

Queridas familias:

Esperamos que os encontréis bien. Sabemos que la situación que estamos viviendo en los últimos tiempos es difícil, más con un adolescente en casa las 24 horas. Agradecemos vuestra colaboración y el esfuerzo que estáis realizando para garantizar que el proceso de aprendizaje de los alumnos vaya adelante en estas circunstancias adversas.

Somos conscientes que estos días en casa no son fáciles para nadie, especialmente para ellos que necesitan socialización constante, estar con sus amigos, compartir sus inquietudes con grupos de iguales, ir de fiesta, etc. Están acostumbrados a llevar un ritmo completamente distinto al que se ven obligados a mantener en estos días de confinamiento. Como adolescentes pueden pensar que esta situación es parecida a estar de vacaciones y relajarse en sus obligaciones escolares. Algunos están llevando de forma excelente el trabajo al día, con gran calidad, cumpliendo plazos y merecen, por ello, nuestra admiración y reconocimiento. Sin embargo, también hemos detectado una serie de actitudes que nos preocupan y de las que queremos haceros partícipes.

Hemos observado que en algunos alumnos ha disminuido la realización de las tareas, los plazos de cumplimiento, así como su calidad. También hemos detectado, gracias a las tutorías grupales que hemos realizado de forma virtual, que no todos tienen un horario de trabajo adecuado. Hace unos días os enviamos unos consejos que les pueden ayudar a organizarse, que también los hemos trabajado con ellos en dichos encuentros en línea. Ahora los vamos a exponer de nuevo para que les animemos a ponerlos en práctica:

- Levantarse a una hora adecuada para comenzar a trabajar a las 9:00 h. o 9:30 h.
- Dedicar tres o cuatro horas al día, sin contar los descansos, a realizar tareas escolares, preferentemente la mayor parte del tiempo por la mañana.
- Evitar distracciones: móvil, música, tableta, chats,...
- Leer con atención las instrucciones de la tarea antes de empezar a realizarla.

- Respetar los plazos de entrega.
- Acostarse a una hora prudente, no más tarde de las 23:00 h.

Para poder ganar autonomía nos necesitan tanto a vosotros como a nosotros. Por nuestra parte, estamos resolviendo las dudas que nos plantean y vamos a aumentar las clases virtuales, a las que es muy recomendable que asistan, no solo para aclarar conceptos, sino también para sentirse vinculados a una clase y al colegio. Próximamente les enviaremos una valoración global de cada asignatura según las actividades realizadas durante estas semanas. Es conveniente que se pongan al día en las entregas.

De vosotros necesitan que les acompañéis en la realización y cumplimiento del horario. Sabemos la importancia que tiene la organización y planificación del día, más aún en esta situación en la que tienen muchas horas por delante. Aunque vuestros hijos no son niños pequeños, debido a las circunstancias que estamos viviendo os podría ir bien que os hagáis presentes y observéis lo que están realizando, de manera que podáis contrastar con ellos las tareas en las que están trabajando. Por ese motivo, os enviamos la planificación semanal que cada viernes os estamos enviando.

La planificación diaria y la realización de actividades supondrán un beneficio tanto a nivel académico como emocional. Como ya sabéis, tener una rutina, colaborar en las tareas de casa, conversar con adultos, realizar ejercicio físico, en definitiva, tener una ocupación nos ayuda en nuestro bienestar personal, además de suponer para ellos una oportunidad de crecer en responsabilidad y autonomía.

Mucho ánimo y confianza, juntos lo conseguiremos. #QuedaosEnCasa y cuidaos.

Equipo docente de E. Secundaria