

ROSA MOLAS

- SIN GLUTEN -

OCTUBRE 2024

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener los alérgenos.

*Se revisan las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

<p><u>MARTES 01</u> Ensalada variada Macarrones sin gluten con tomate Abadejo a la vizcaína Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>MIÉRCOLES 02</u> Ensalada variada Legumbres (sin lentejas) con verduras Panini SG casero de atún, queso y orégano Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>JUEVES 03</u> Arroz al horno con garbanzos ECO (sin embutido) Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Yogur</p>	<p><u>VIERNES 04</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Jamoncitos de pollo en salsa Pan SG Fruta fresca</p>	
<p><u>LUNES 07</u> Ensalada variada Crema de calabacín Goulash de magro en salsa Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>MARTES 08</u> <u>MENU DÍA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</u> ENSALADA VALENCIANA (lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas) LA TAPA DEL POBLE (patatas bravas con pimentón) PAELLA VALENCIANA Fruta de temporada</p>	<p><u>MIÉRCOLES 09</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 10</u> Ensalada variada Espaguetis sin gluten con tomate Palometa al horno con brócoli salteado Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>VIERNES 11</u> Ensalada variada Potaje de garbanzos a la mediterránea Tortilla de patata con queso Pan SG Fruta fresca</p>
<p><u>LUNES 14</u> Ensalada variada Guiso de ternera con patatas y verdura Merluza en salsa Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>MARTES 15</u> Ensalada variada Sopa de ave con fideos sin gluten Hamburguesa de ave SG en salsa Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>MIÉRCOLES 16</u> Ensalada variada Entremeses SG Arroz meloso de pollo y champiñones Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>JUEVES 17</u> Fideua de verduras SG Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Yogur</p>	<p><u>VIERNES 18</u> Ensalada variada Crema de legumbres ECO (sin lentejas) con verduras Pollo al ajillo con champiñones salteados Pan SG Fruta fresca</p>
<p><u>LUNES 21</u> FESTIVO</p>	<p><u>MARTES 22</u> FESTIVO</p>	<p><u>MIÉRCOLES 23</u> FESTIVO</p>	<p><u>JUEVES 24</u> FESTIVO</p>	<p><u>VIERNES 25</u> FESTIVO</p>
<p><u>LUNES 28</u> Espaguetis SG con tomate y queso Limanda al horno con verduras de temporada Pan SG Yogur</p>	<p><u>MARTES 29</u> Ensalada variada Crema de hervido valenciano con judía verde Magro asado en salsa Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>MIÉRCOLES 30</u> Arroz rossejat con garbanzos (sin embutido) Tortilla francesa con ensalada variada Pan SG Fruta fresca</p>	<p><u>JUEVES 31</u> Ensalada variada Sopa de ave (pasta SG) Panini SG casero de jamón york y queso SG Pan SG Fruta fresca</p>	