

ROSA MOLAS

- Sin aluten ni PLV -

FEBRERO 2025

<p>LUNES 03 518,8Kcal - Prot:21,9g - Lip:16,2g - HC:67,5g Ensalada variada</p> <p>Crema de hervido valenciano de judía verde Magro SG en salsa con verduras</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	 <p>MARTES 04 579,5Kcal - Prot:24,9g - Lip:13,0g - HC:84,0g Ensalada variada</p> <p>Sopa de ave (pasta SG) Puchero con garbanzos, verduras y pollo</p> <p>Fruta de temporada Pan SG integral</p>	<p>MIÉRCOLES 05 611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g Ensalada variada</p> <p>Arroz rossejat (sin alérgenos) Merluza al horno con verduras de temporada</p> <p>Postre de soja Pan SG</p>	<p>JUEVES 06 611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g Ensalada variada</p> <p>Espaguetis SG con tomate Tortilla francesa con calabacín salteado</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES 07 611,1Kcal - Prot:27,2g - Lip:15,3g - HC:85,7g Ensalada variada</p> <p>Alubias estofadas con verduras Panini SG casero de tomate, atún, champiñones y orégano</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 10 587,6Kcal - Prot:21,5g - Lip:24,0g - HC:68,8g Ensalada variada</p> <p>Pasta SG a la napolitana Abadejo al horno</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES 11 553,9Kcal - Prot:32,1g - Lip:17,8g - HC:64,0g</p> <p>Legumbres (sin lentejas) ECO con verduras Tortilla de patata y ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada Pan SG integral</p>	<p>MIÉRCOLES 12 693,3Kcal - Prot:32,0g - Lip:27,2g - HC:73,0g Ensalada variada</p> <p>Guiso de garbanzos Pollo al horno con zanahoria</p> <p>Postre de soja Pan SG</p>	<p>JUEVES 13 616,5Kcal - Prot:24,5g - Lip:24,7g - HC:69,6g Ensalada variada</p> <p>Crema de puerros Lomo asado con verduras</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES 14 734,2Kcal - Prot:19,3g - Lip:18,9g - HC:117,3g</p> <p>Arroz caldoso con verduras Pescado en su jugo y ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 17 576,5Kcal - Prot:24,2g - Lip:30,4g - HC:48,7g</p> <p>Pasta SG con tomate Pescado a la plancha con ensalada variada</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES 18 685,7Kcal - Prot:32,5g - Lip:19,5g - HC:88,2g Ensalada variada</p> <p>Crema de legumbre (sin lentejas) ECO y hortalizas de temporada Tortilla de francesa con atún</p> <p>Fruta de temporada Pan SG integral</p>	<p>MIÉRCOLES 19 655,2Kcal - Prot:22,2g - Lip:23,5g - HC:65,4g Ensalada variada</p> <p>Sopa de verduras (pasta SG) y garbanzos Taqitos de magro SG en salsa con verduras</p> <p>Postre de soja Pan SG</p>	<p>JUEVES 20 603,5Kcal - Prot:28,1g - Lip:15,1g - HC:86,4g Ensalada variada</p> <p>Arroz con salsa de tomate Limanda en salsa mery con guisantes salteados</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>VIERNES 21 765,7Kcal - Prot:21,6g - Lip:40,2g - HC:74,4g Ensalada variada</p> <p>Suquet de rape SG Pechuga de pollo a la plancha con pisto</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>LUNES 24 566,5Kcal - Prot:15,9g - Lip:19,8g - HC:75,7g Ensalada variada</p> <p>Crema de verduras de temporada con tostones caseros SG Pescado en salsa verde con champiñones</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>MARTES 25 500,2Kcal - Prot:26,6g - Lip:9,5g - HC:74,3g Ensalada variada</p> <p>Macarrones SG con tomate Abadejo a la vizcaína (con tomate, pimiento y cebolla)</p> <p>Fruta de temporada Pan SG integral</p>	 <p>MIÉRCOLES 26 562,7Kcal - Prot:28,3g - Lip:21,4g - HC:58,9g Ensalada variada</p> <p>Olleata Alicantina Panini SG casero de tomate, atún y orégano</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>	<p>JUEVES 27 713,0Kcal - Prot:31,7g - Lip:22,6g - HC:93,5g</p> <p>Arroz al horno con garbanzos (sin embutido) Tortilla francesa y ensalada variada</p> <p>Postre de soja Pan SG</p>	<p>VIERNES 28 745,6Kcal - Prot:30,6g - Lip:18,9g - HC:107,5g Ensalada variada</p> <p>Sopa de ave con fideos Jamoncito de pollo en salsa SPLV</p> <p>Fruta de temporada Pan SG</p>
<p>*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno. *Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo. *Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.</p>				